

## UĞUR OKULLARI ORTAOKUL - LİSE PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ



## YENİDEN OKUL HEYECANI *Başlıyor*

### Değerli Velilerimiz,

Yeni eğitim-öğretim yılına başlarken, öğrencilerimizin tatil sonrası okula dönüş heyecanını paylaşıyoruz. Tatil döneminin ardından, öğrencilerimizin yeni düzene uyum sağlaması doğal olarak zaman alabilir. Bu süreçte ailenin rolü ve desteği, öğrencilerimizin hem akademik hem de duygusal gelişimi için büyük önem taşır.

Ortaokul ve lise dönemi, öğrencilerin hem ergenlik sürecinin zorluklarıyla başa çıkmaya çalıştığı hem de akademik başarılarını artırmak için yoğun çaba sarf ettiği bir dönemdir.

Bu süreçte, öğrencilerimizin karşılaştığı zorlukları anlamak ve onlara rehberlik etmek için birlikte çalışmamız gerekmektedir.

Tatil döneminde bilgisayar, telefon kullanımı ve uyku düzeni gibi konularda esneklikler yaşanmış olabilir. Bu nedenle, öğrencilerin okula dönüşle birlikte bu konularda yeni bir düzen oluşturması önemlidir. İlk hafta içinde, öğrencinizin ders çalışma alışkanlıkları ve hedeflerine yönelik bir plan yapmasına destek olmanız, daha verimli bir akademik yıl geçirmesini sağlayacaktır.





## Eğitim Sürecinde Ailenin Rolü

Ebeveynler olarak, çocuklarımızın başarıya ulaşmasını elbette hepimiz isteriz. Ancak bu başarıya ulaşmaları için sadece çocuklardan beklentilerimizin yüksek olması yeterli değildir; bizlerin de bu süreçte aktif olarak katkı sağlaması gerekmektedir. Çocuklar üzerinde yapılan araştırmalar, ailelerin eğitime verdiği desteğin öğrencilerin okul başarısında önemli bir faktör olduğunu göstermektedir. Aileler olarak, çocuklarımızın eğitim hayatında onlara ilgi, sevgi ve güvenle rehberlik etmemiz, akademik başarılarının yanı sıra duygusal gelişimlerine de olumlu katkıda bulunacaktır.

## Başarıyı Destekleyen Ebeveyn Tutumları

### İlgili ve Dengeli Yaklaşım:

Öğrenciler, hem duygusal hem de akademik olarak ilgi ve desteğe ihtiyaç duyarlar. Aşırı baskı ya da ilgisizlik, başarıyı olumsuz etkileyebilir. Dengeli bir yaklaşım, öğrencilerin özgüvenini artırır.

### Kaygıyı Yönetmek:

Ebeveynlerin çocuklarıyla ilgili aşırı kaygılı olmaları, çocukta da akademik kaygıyı tetikleyebilir. Çocuğunuza destek olmanız ve başarıya ulaşabileceğine güvenmeniz, onun daha az kaygı yaşamasını sağlar.

### Kıyaslamalardan Kaçınmak:

Çocuğunuzu kardeşleri ya da diğer arkadaşlarıyla kıyaslamak, onu motive etmek yerine, özgüvenini zedeleyebilir. Her çocuğun bireysel farklılıkları olduğunu kabul ederek, onun kendi potansiyelini geliştirmesine odaklanmak daha sağlıklı bir yaklaşımdır.

### Sorumluluk Bilinci Kazandırmak:

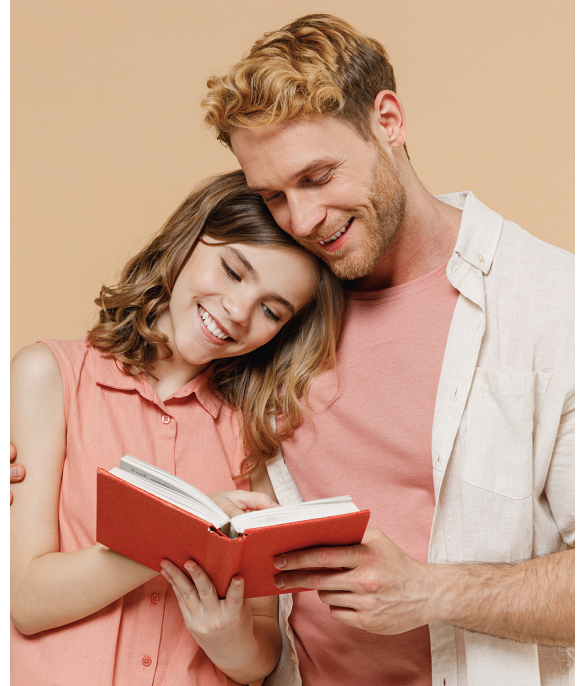
Çocuklara küçük yaştan itibaren sorumluluk verilmesi, onların kendi işlerini yapabilme yeteneklerini geliştirir. Ödev ve ders sorumluluğu çocuklara aittir; bu konuda onlara yol göstermek, ancak işlerini onlar adına yapmamak gerekir.

### Teknoloji Kullanımına Sınır Koymak:

Tatil döneminde serbest bırakılan teknoloji kullanımı, okul döneminde kontrol altına alınmalıdır. Teknoloji, doğru kullanıldığında faydalıdır; ancak zaman yönetimi konusunda sınırlar koymak, ders dışı aktiviteler için zaman ayırmak başarıyı olumlu etkiler.

### Yapıcı Eleştiriler Sunmak:

Çocuğunuzun kişiliğine yönelik eleştirilerden kaçının; bunun yerine, davranışlarını ele alarak yapıcı bir dil kullanın. Örneğin, "Daha fazla çalıştığında başarılı olacağına inanıyorum" gibi yaklaşımlar, çocuğunuzun motivasyonunu artırır ve gelişimine katkı sağlar.





# BAŞARI İÇİN Pratik Öneriler



Çocuğunuzla birlikte akademik hedefler belirleyin ve bu hedeflere nasıl ulaşabileceğini planlayın.



Okul ve öğretmenlerle sürekli iletişimde olun, çocuğunuzun okul yaşantısını yakından takip edin.



Onun başaracağına inanarak, özgüvenini artırın ve bu süreçte ona cesaret verin.



Kitap okuma alışkanlığını teşvik edin; akademik başarı için okuma becerisinin önemli olduğu unutulmamalıdır.



Sorumluluk bilincini güçlendirmek için yaşına uygun görevler verin. Özgüvenli bireyler yetiştirmek, onlara sorumluluk vererek mümkündür.



Çocuğunuzun yeterli uyku almasını ve sağlıklı beslenmesine dikkat edin. Yetersiz uyku ve kötü beslenme, derslerde öğrenme problemlerine yol açabilir.

*Son olarak, çocuklarımıza her koşulda sevgi ve desteğimizi hissettirmenin, onların akademik ve sosyal hayatlarında başarıyı yakalamalarının en büyük destekçisi olduğunu unutmayalım.*

***Tüm öğrencilerimize sağlıklı, mutlu, başarılı ve Uğur'lu bir yıl diliyoruz.***