

## UĞUR OKULLARI OKUL ÖNCESİ PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ



## Çocuğunuzun Okula Uyum Sürecine Hazır Mısınız?

### Değerli Velilerimiz,

Bu yazımızda, çocuklarınızın ve sizlerin bu sürece hazır olup olmadığınızı ele alacağız. **Aile olarak sizler, çocuklarınızın ilk yuvasısınız.** Çocuklarınız okul öncesi çağına geldiğinde, bu güzel, sıcak, güvenli ve samimi ortamdan ayrılarak, onları güvenle ve sevgiyle karşılayan öğretmenleriyle birlikte olacakları okul ortamına adım atarlar. Kendinizi düşünün; yeni bir sosyal ortama girdiğinizde ne hissedersiniz? Çekinir misiniz? Normalde daha konuşkan iken daha mı içe kapanık davranırsınız? Ya da bu yeni ortamınızda ilk gününüzü geçirmeden önce yakın çevrenizden rahatlamanız için manevi destek, motivasyon sözcükleri bekler misiniz? O ortamda ilk gününüzü geçirmeden birkaç gün önce hazırlık yapmak, özgüveninizi artırır mı?

Evet, çocuklarınız da yeni okullarında veya ilk defa başlayacakları okul hayatında zihinsel ve duygusal olarak benzer bir süreç yaşıyor. Farklı olan sadece karakterlerinin getirdiği yaklaşım tarzları ve yaşa bağlı gelişim özellikleri.



# Çocuğunuz Okula Hazır Mı?

**Çocuklarınızla Sohbet Edin:** Okula hazırlık sürecini olumlu ilerletebilmek için yapabileceğiniz en etkili yöntem, çocuğunuzla konuşmaktır. Çocuğunuzun en iyi siz tanırınız. Onun duygularını en iyi nasıl ifade ettiğini siz bilirsiniz.



**Ona Sorular Sorun:** Ne hissediyorsun? Okula başlayacağın için hangi duyguya sahıpsin? Sence okulda seni neler bekliyor? Bu yıl okulda neler öğreneceğini biliyor musun? Çocuklar, belirsizliğin olduğu bir yere gidecekleri için tedirgin veya tepkili olabilir. Bu belirsizlik, kaygıya neden olabilir. Çocuğunuzun kendini ifade etme becerisi tam gelişmediğinden duygularını tam olarak ifade edemeyebilir ve sorunlarına çözüm bulmakta zorlanabilir.

**Gideceği Okulu, Okul Başlamadan Önce Ziyaret Edin:** Çocuğunuzun okula uyumunun sağlanmasında önemli adımlardan biri okul ziyareti yapmaktır. Okula başlamadan önce çocuğunuzun tüm bir eğitim öğretim yılı boyunca gideceği okulu görmesi, sınıfını gezmesi ve etkinlik alanlarını incelemesi önemlidir. Bu ziyaret sırasında olumlu ve teşvik edici cümleler kullanarak onun okuluyla ilgili heyecan duymasını sağlayabilirsiniz.



**Günlük Okul Rutinini Oluşturun:** Okula uyum için önemli noktalardan biri de okul rutinine önceden hazırlanmaktır. Çocuğunuzun uyanma saati, yemek düzeni gibi rutinleri okul düzenine uygun hale getirmek, uyumu için önemli bir adımdır.

Sonuç olarak, çocuğunuzla empati kurarak ihtiyaçlarını ve duygularını anlamak, fiziksel şartlarını okul ortamına göre hazırlamak, onların okula uyumunu kolaylaştıracaktır.

***Bu bilgiler ışığında ilerlemenizi önerir,  
2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı'nızın mutlu,  
sağlıklı ve Uğur'lu geçmesini dileriz.***