

UĞUR OKULLARI İLKOKUL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ



İlkokul Çağında ÇOCUK OLMAK

Bu yazı, çocuklarınızın ilkökul dönemindeki gelişim özellikleri ve onlara nasıl davranmanız gerektiğine dair bilgi vermek amacıyla hazırlanmıştır. Unutmamak gerekir ki her çocuğun gelişimi bireysel farklılıklar gösterebilmektedir. Bu yazıda genel olarak sergilenen davranışlardan bahsedilmiştir.

8 yaş ile birlikte çocuklar kendi düşüncelerinin farkına varmaya başlar ve artık okul kurallarına uyum sağlamışlardır. Bu yaş sebep ve sonuç ilişkilerini daha iyi kurduğu ve arkadaşlık ilişkilerinin daha fazla önem kazanmaya başladığı bir dönemdir. Bu dönemde çocuklarınızın merak ettiği

konu ve ilgi alanları hakkında kitap okuma faaliyeti gerçekleştirerek onların gelişimine destek olabilirsiniz. Ayrıca enerjik bir yaş döneminde olan bu yaş çocuklarını spor veya sanat faaliyetlerine yönlendirerek fiziksel gelişimine de katkıda bulunabilirsiniz.

Bu yaş döneminde çocuklarınızı dinleyerek, oyun ve benzeri başarılı olacağı etkinlikler yaparak başardığında tebrik etmeniz onların özgüvenlerinin artmasını destekleyecektir. Arkadaşlık ilişkilerinin çok önem kazandığı bu dönemde çocuklarınızda haksızlık konusunda aşırı bir duyarlılık söz konusu olabilir.



9 yaş ile birlikte soyut işlem dönemine doğru yaklaşılmaya başlandığından merak ve sorgulama duygusu, fiziksel beceri artmaya başlamış olup, empati duygusu gelişmeye devam etmektedir. Bu yaş döneminde dil gelişimi ile birlikte kelime dağarcığı arttığı için daha uzun süreli sohbetlere katılabilmektedirler.

Bu yaş itibarıyla çocuklarınızın ilgi alanlarını keşfetmelerine destek olabilmek için onları farklı etkinliklere dahil edebilir, bu konular hakkında günlük sohbetler yapabilirsiniz. Daha geniş bir kelime dağarcığına sahip olan çocuğunuza bu yaş ile birlikte hem ilgi alanlarını keşfetmesi hem de dil gelişimine daha çok katkı sağlayabilmesi için çocuğunuzla bir kitapçıya gidip istediği kitapları seçerek almasına ve okumasına destek olabilirsiniz.

10 yaş ile birlikte ince motor becerileri beden kontrolleri çok daha fazla gelişmiş olmaktadır. Bu sebeple bu yaş itibarıyla ilgisini çeken bir spor dalına ya da resim, enstrüman çalmak gibi hobilere yönlendirebilirsiniz. 10 yaş itibarıyla artık soyut düşünme iyice gelişmiştir. Bu yüzden çocuklarınıza bu zamana kadar şekillenmeye başlamış olan ilgi alanlarıyla ilgili sorular sorabilir, daha önceki yıllarda temelin oluşturduğunuz kitap okuma alışkanlığıyla okuduğu kitaplar üzerine sohbet edebilirsiniz.

Bu yaş grubunda bazı çocuklarda erken ergenlik görülmeye başlayabilmektedir. Kimlik arayışının başladığı bu yaşta arkadaşlık ilişkileri çok büyük önem kazanmaktadır. Soyut düşünme artık başlamış bulunmaktadır.

Somut işlem dönemi olarak adlandırılan ve okul dönemine geçilen bu dönemde çocuklarda başarı ve başarısızlık kavramları önem kazanmaya başlamaktadır. Çocuklar 6-11 yaş dönemi içerisinde soyut işleme hala tam anlamıyla geçememektedirler. Soyut konularda (söz vermek, yalan söylememek vb.) durumları kavramaları anlama ve uygulama süreçleri daha zor olmaktadır. Bu sebeple ailelerin 'Çok akıllı her şeyi anlıyor, bunu mu anlamıyor?' diye düşünmemesi ve tepkisel olarak çocuklarına yaklaşmaması gerekmektedir. Böyle bir yaklaşım çocuklarda özgüven gelişimine zarar verebilmektedir.

Unutmayalım ki, doğru dokunuş yaparak, doğru davranışlara sahip bireyler yetiştirebilirsiniz.



444 4 845

www.ugurokullari.k12.tr



uğur
okulları