

## UĞUR OKULLARI OKUL ÖNCESİ - İLKOKUL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ



## Yetenekler ve İlgiler Disiplinle Çabalanan Ortamlarda Gelişirler

*“Yapmakta ısrar ettiğimiz şey giderek kolaylaşır. İşin doğası değiştiğinden değil, bizim yapma yeteneğimiz geliştiğinden.”*

*Ralph Waldo Emerson*

Her çocuk kendine özgü yetenekler ile dünyaya gelir fakat bazı çocuklar bunları geliştirme fırsatını yakalar. Yeteneklerini ve ilgi alanlarını tanımaları için desteklenmiş bu çocuklar; genellikle iletişim becerileri güçlü, özgüvenli ve kariyer seçimlerinde daha bilinçli bireylere dönüşürler.

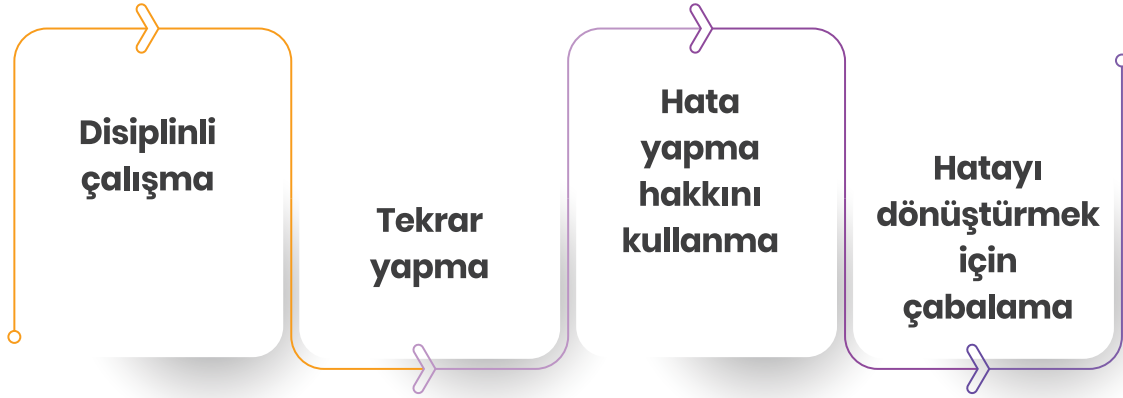
Rus besteci Çaykovski'nin bir mektubunda bahsettiği gibi; *“Daima çalışmalıyız. Kendine saygısı olan bir sanatçı*

*havamda değilim’ diyerek ellerini kavuşturup oturamaz. Havaya girmek için çabalamak yerine ilham gelsin diye beklersek, çabucak miskinleşir ve hissizleşiriz. Sabırlı olmalıyız ve ilhamın yalnızca gönülsüzlüklerine gem vurmasını bilenlere geleceğine inanmalıyız.”*

Yetenekler ve ilgiler disiplin ve çaba ile buluştuklarında gelişirler.



## Çocuklarda İlgil ve Yeteneklerin Gelişmesi İçin,



**döngüsünün devamlılığı çok önemlidir.**



Çocukluk dönemi, hayattan beklentilerin keşfedildiği önemli bir süreçtir. Bu dönemde bazı çocuklar ne istediğinden emin ve ilk günkü gibi aynı disiplinle çalışarak belirlediği ilgi alanlarında kendilerini geliştirirken bazıları ise ilgi alanlarını belirlemede sürekli değişiklik gösterirler.

Çocuklardaki bu tutum farkı bireysel özelliklerinden kaynaklanabileceği gibi çevresel (aile ve eğitim ortamı) faktörlerden de kaynaklanabilir.

Çocuğunuzun kim olduğunu ve ne yapmak istediğini bulması, bazen tesadüflerle bazen de bilinçle gerçekleşen birçok eyleme bağlı bir süreçtir. Oysa hepimiz biliyoruz ki, eğitim tesadüflere bırakılmayacak kadar değerlidir.

Bu amaçla, çocuğunuzun yeteneklerini / ilgilerini destekleyebilmeniz için bazı önerilerimizi sizlerle paylaşıyoruz:





### Aktivite Devamlılığına Özen Gösterin

Çocuğunuz bir aktivite programına başlarken, bu programa ne kadar süre ile devam edeceğini ve beklentilerin ne olduğunu önceden birlikte belirlemeniz, programın devamlılığı için dayanıklılık sağlayacaktır. Bazen çocuklar arkadaşlarının etkisiyle ya da özel sebeplerden başladıkları aktiviteleri bırakmak isterler. Oysa, yetenek potansiyelinin ortaya çıkması için disiplin ve çaba kesinlikle şarttır. Ancak bazı özel durumlarda (bu aktivite çocuğunuzda aşırı stres yaratıyor ve gündelik hayatını olumsuz etkiliyorsa) 'Başarı için tek bir ilgi alanında odaklanması gerektiği' anlayışından vazgeçmek gerekebilir.

### Kendini ve İlgi Alanlarını Keşfetmesi İçin Deneyim Alanları Oluşturun

Deneyimlenmeyen alanlarda ilgi ve yeteneklerin ortaya çıkması imkansızdır. Çocuğunuzun ilgi ve yeteneklerini keşfetmesi için öncelikle farklı alanlarla (resim, müzik, spor, satranç vb.) buluşup ne hissettiğini deneyimleme fırsatları oluşturulmalıdır.

### Güçlü Yönlerini Keşfedebilmek İçin Dinleyin ve Gözlemleyin

Çocuğunuzun en çok heyecanlandırıcı veya etkileyen şeyler hakkında onunla sohbet edeceğiniz, onu gözlemleyebileceğiniz durumları değerlendirin. Bir olay karşısındaki fikirleri ya da yaptığı seçimler, ilgi alanlarını ve güçlü yönlerini keşfetmeniz için önemli fırsatlar olabilirler.

### Ne Yapmak İstediklerini 'Oyun' Seçimleriyle Yakalayın

Oyun bazı çocuklar için evcilik bazıları için parkta olmak bazıları için ise boyama yapmaktır. Çocuklara oyununu seçme fırsatı sunduğunuzda, hayattan beklentileri hakkında ipuçlarını kolaylıkla yakalayabilirsiniz.

### Canının Sıkılmasına İzin Verin

Çocuklar zaman zaman ebeveynlerine canlarının sıkıldıklarını söylerler. Ne yapmak istediklerini bilmediklerinden şikâyet ederler. Bu durumla karşılaştığınızda, kendinizi çocuğunuzun can sıkıntısını hemen gidermek zorunda hissetmeyin. Sıkılmak, yaratıcılığını keşfetmesi ve ne yapmak istediğini düşünmesi için olanak sağlayacaktır.

### Sakin Ebeveynlik Tutumlarınız ile Rehberlik Edin

Çocuğunuz yapacağı seçimlerle biricik ve tek olan hayatını kendisi şekillendirecektir. Bazen ebeveynler çocuklarının yapacağı seçimlerle ilgili büyük endişeler yaşayabiliyorlar ve onların yanlış kararlar almamaları için doğru bildiklerinde ısrar ederek otoriter bir tavırla müdahalede bulunabiliyorlar. Oysa ilgi alanlarını keşfetmeye çalışan çocukların sakin ebeveynlik tutumları ile destekçi ebeveynlere ihtiyaçları vardır.

